

Sommaire

- [Activité\(s\)](#)
- [Coordonnées](#)

[Retour à la liste](#)

Activité(s)

Arts martiaux, sports de combat

Activités physiques et sportives

- Boxe loisir, éducative, féminine, amateur
- Entraînements préparés avec un programme différent proposé à chaque séance : échauffement, technique, mise en situation réelle, renforcement musculaire et abdominaux, sac de frappe, corde à sauter...

Public : enfants dès 10 ans, adolescents et adultes

Public :

Adolescents (à partir de 12 ans)

Adultes

Coordonnées

Président :

Tony

RUSSO

Gymnase Jean GIONO
11 avenue Ernest Auboyer
69230 Saint-Genis-Laval
France

Email(s)

denistruchet.boxe [at] free.fr

Téléphone(s)

06 80 16 16 46

Site(s) internet

<https://www.saint-genis-laval-boxe.com/>

[Ajouter aux favoris](#)