

## Sommaire

- [Activité\(s\)](#)
- [Coordonnées](#)

[Retour à la liste](#)

Activité(s)

Santé et aide à la  
personne

Social et solidaire

Prendre soin de soi devient un soutien pour d'autres ! Que vous soyez une femme ou un homme, rejoindre l'association permet de s'impliquer dans un dispositif d'accueil et un réseau dédié à la prévention des « risques silencieux du quotidien » (stress, charge mentale...).

Public :

Adultes

Seniors (65 ans et plus)

## Coordonnées

Président :

Delphine

GUILLOT

Rue des Collonges

69230 Saint-Genis-Laval

France

Email(s)

contact [at] Irdesfemmes.com

**45.693294318723, 4.8007108207127**

[Ajouter aux favoris](#)