

Sommaire

L'Actu Pierre et Louise

Chaque trimestre, retrouvez tous les rendez-vous à destination des seniors dans la plaquette : L'Actu Pierre et Louise.

Gazette accessible dans les lieux publics ou sur demande auprès du CCAS.



Document

[Téléchargez 'L'Actu' de Pierre et Louise de l'été 2025 \(.pdf - 562.04 Ko\)](#)

Ateliers prévention seniors

Image



Pour vous accompagner tout au long de votre retraite, chaque année le Pôle Seniors met en place une offre de service en prévention sous la forme de conférences et d'ateliers thématiques : mémoire, alimentation/nutrition, gestion du stress, sommeil, préservation de l'équilibre et prévention des chutes.

- 1 à 3 ateliers/conférences par an.
- Ateliers gratuits.

Plus de renseignements au CCAS : 04 78 86 82 43.

Cinéthé

Image

Séance de cinéma suivie d'un moment convivial autour d'un goûter. Il y a trois cinéthé par an :

- Janvier/février,
- Juin,

- Octobre.

Tarif : 4,50€ au théâtre La Mouche.
Séance ouverte à tous.

Après-midi fête de printemps

Moment musical et festif accompagné d'un cocktail gourmand, proposé aux Saint-geinois de 65 ans et plus. En salle d'Assemblée - Organisé par le CCAS et le Club de l'amitié.

Inscription : en avril de chaque année.
Date : en mai.
Activité gratuite sur inscription.

Vacances seniors

Image

En partenariat avec l'ANCV, le CCAS propose chaque année au printemps un séjour de 5 jours/4 nuits en France, tout compris :

- Tarif en fonction de l'avis d'imposition de la personne.
- Séjour ouvert aux retraités Saint-Genois.
- 52 places disponibles avec 2 accompagnateurs du CCAS

Voyage sur inscription et validation par une commission du Pôle Seniors.

Après-midi estival

Image

Moment musical et festif suivi d'un goûter, proposés aux Saint-Genois de 65 ans et plus, organisé par le CCAS.

Lieu : parc de la Maison des champs
Inscription : en avril de chaque année
Date : en juillet/août
Gratuit sur inscription

Semaine bleue

Semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations.

Chaque première semaine d'octobre, le CCAS propose différentes actions autour d'une thématique définie.

Document
[Semaine bleue 2024 \(.pdf - 601.72 Ko\)](#)

Distribution des coffrets seniors

Tous les ans, à l'occasion des fêtes de fin d'année, le CCAS offre un colis gourmand aux Saint-Genois de 75 ans et plus inscrits sur les listes électorales.

La distribution a lieu mi-décembre en salle du conseil de la Mairie et s'accompagne d'un temps de convivialité autour de boissons et de douceurs. La distribution est réalisée avec le soutien des bénévoles de la commune, des élus et des administrateurs du CCAS.

Retrait du coffret possible par un proche (muni du courrier d'invitation et de la pièce d'identité de la personne).

Les Saint-Genois de 75 ans et plus n'ayant pas reçu d'invitation à retirer leur colis ou n'étant pas inscrits sur les listes électorales peuvent se présenter munis de leur pièce d'identité et d'un justificatif de

domicile.

Vous avez une question ?

Contactez le CCAS au 04 78 86 82 43.

[Ajouter aux favoris](#)