

Sommaire

- [Activité\(s\)](#)
- [Coordonnées](#)

[Retour à la liste](#)

Activité(s)

Activités
musicales

Art et Culture

Chorale pour seniors, chants d'hier et d'aujourd'hui, tous les mercredis après-midi.

Public :

Seniors (65 ans et plus)

Activités séniors

Séniors

Balades pédestres, chorales, danse, gymnastique, jeux (belote, scrabble), pétanque, séjour d'Automne, spectacles, fêtes, voyages excursions (lundi et vendredi)

Danse

Art et Culture

Danse pour seniors, en couple et en ligne tous les mardis après-midi.

Public :

Seniors (65 ans et plus)

Gym, Fitness, Pilates

Activités physiques et sportives

Gymnastique pour seniors, adaptée à l'âge et la condition physique, animée par un kinésithérapeute.

Activité inclusive

Loisirs
multiples

Loisirs

Balades pédestres, chorales, danse, gymnastique, jeux (belote, scrabble), pétanque, séjour d'Automne, spectacles, fêtes, voyages excursions

Sport
boules

Activités physiques et sportives

Pétanque 3 après-midi par semaine réservé aux seniors

Public :

Seniors (65 ans et plus)

Sports de plein air

Activités physiques et sportives

Balades et randonnées pour seniors, une sortie par mois et par activité, deux parcours à chaque sortie.

Public :

Seniors (65 ans et plus)

Coordonnées

Président :

Nicole
BIESSY

130 avenue Clemenceau

Maison des Champs R/CH - Salle Michelle Pardon
69230 Saint-Genis-Laval
France

Email(s)

st.genis.laval [at] club-amitie.net

Téléphone(s)

04 78 56 14 59 (lundi et vendredi de 14 h à 17 h)

04 78 56 34 69

Site(s) internet

<https://www.club-amitie.net/>

[Ajouter aux favoris](#)