

Sommaire

- [Activité\(s\)](#)
- [Coordonnées](#)

[Retour à la liste](#)

Activité(s)

Activités séniors

Séniors

Fitness : yoga restorative, yoga vinyasa, pilates, bike, step, trampoline, zumba, renforcement musculaire.

Danse : salsa, bachata, kizomba, rock, danse de salon, cabaret, pole dance, tissu, cerceau

Danse

Art et Culture

Danse : salsa, bachata, kizomba, rock, heels, danse orientale, contemporain, hip hop, jazz, éveil, ragga dancehall, street dance

Pole dance, tissu, cerceau

Gym, Fitness, Pilates

Activités physiques et sportives

Fitness : pilates, ball, step, zumba, renforcement musculaire, Hiit, Kuduro fit, stretching, gymnastique douce

Pole dance, tissu, cerceau

Public :

Enfants de 4 à 11 ans

Adolescents (à partir de 12 ans)

Adultes

Seniors (65 ans et plus)

Activité inclusive

Relaxation, Bien-être

Activités physiques et sportives

Yoga et restauration, yoga vinyasa

Coordonnées

Madame Julie CANNIZZO (Directrice)

Le studio Julie Fitness Danse
57 chemin de la Mouche
69230 Saint-Genis-Laval
France

Email(s)

juliefitness.danse [at] free.fr

Téléphone(s)

06 65 76 22 30

Site(s) internet

<https://www.juliefitnessdanse.fr/>

[Ajouter aux favoris](#)