

## Sommaire

- [Activité\(s\)](#)
- [Coordonnées](#)

### [Retour à la liste](#)

#### Activité(s)

Activités séniors

#### Séniors

- Step,
- Aérodance,
- Cardio,
- Renforcement musculaire

Gym, Fitness, Pilates

#### Activités physiques et sportives

- Zumba,
- Kudurofit...
- Step,
- Aérodance,
- Cardio,
- Renforcement musculaire,
- Pilates dynamique,
- Stretching

Public :

Adultes

Seniors (65 ans et plus)

## Coordonnées

Président :

Marie

BUTAUD

1 rue de la Concorde  
69230 Saint-Genis-Laval  
France

Email(s)

clubpleineforme [at] yahoo.fr

Téléphone(s)

07 61 75 13 68

**45.6912551, 4.799752**

[Ajouter aux favoris](#)