

Pour vous accompagner à affronter la canicule, la ville de Saint-Genis-Laval déploie le « Plan canicule » du 1^{er} juin au 15 septembre.

Qu'est ce que le plan canicule ?

Il s'agit de recenser les personnes isolées et fragiles, les personnes âgées, handicapées, vivant seules à leur domicile pour leur permettre de **bénéficier d'une aide et d'une surveillance en cas d'alerte canicule** de « niveau 3 » déclenchée par la Préfecture. Le « niveau 3 » correspond au passage en orange sur la carte de vigilance météorologique.

Durant l'alerte canicule « niveau 3 », les personnes inscrites sur le registre communal sont contactées par téléphone par le CCAS pour prendre de leurs nouvelles.

L'objectif de ce dispositif est d'**être plus réactif et de recréer du lien social autour des personnes encore plus isolées en période estivale.**

Pour vous inscrire, contactez le CCAS au 04 78 86 82 43.

Tous ensemble, protégeons-nous de l'hyperthermie et la déshydratation !

Adoptons **les bons gestes** pour éviter les coups de chaleurs :

- Buvez 1,5 litres d'eau par jour et évitez la consommation d'alcool.
- Portez des vêtements légers et amples.
- Protégez votre tête du soleil en portant un chapeau ou une casquette.
- Évitez de sortir aux heures les plus chaudes : entre 12h et 16h.
- Mangez des repas légers et riches en eau.
- Soyez particulièrement vigilant si vous avez des antécédents médicaux ou si vous prenez des médicaments.
- Mouillez votre peau régulièrement.
- Passez plusieurs heures dans un endroit frais ou climatisé.
- Fermez les fenêtres et volets la journée et ouvrez-le le soir.

Où se rafraîchir à Saint-Genis-Laval ?

- La salle Instant Fraîcheur, mise en place par la Ville en salle du Conseil :
Venez faire une halte détente et ludique dans un îlot de fraîcheur
du 15 juillet au 22 août
du lundi au vendredi de 14h à 17h
> une salle climatisée dans laquelle se reposer, lire, jouer, papoter.
> espace lecture (magazines + BD), espace jeux (sudoku, jeux de plateau, mots croisés, etc.), présence de la ludothèque les mardis 8 et 15 juillet.
- Le théâtre cinéma La Mouche :
Venez vous rafraîchir et profiter d'un film dans la salle de spectacle climatisée !
> ouvert **jusqu'au 13 juillet**
> tarifs et horaires habituels
> réouverture le 29 août
Salle climatisée
- La médiathèque B612 :
Le B612 :
> du **12 juillet au 23 août** (fermé le 16 août)
> de 9h à 13h du mardi au samedi + les dimanches de juillet en Open+ de 9h à 13h
> présence de la ludothèque le 26 août
- Balades et sentiers :
> Plusieurs itinéraires vous permettent de vous balader à Saint-Genis-Laval et autour. Sortez le matin « à la fraîche » avant 10h et partez à la découverte des sentiers saint-geinois entre paysages agricoles et sous-bois.
- Les parcs passent en horaires d'été jusqu'au 1^{er} septembre :
> Parc de Beauregard : de 8h30 à 22h
> Parc de la Villa des Champs : de 9h à 22h

> Fort de Côte Lorette : ouvert 24h/24h

S'informer sur l'actualité

[Météo France](#)

[Préfecture du Rhône](#)

[Ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles](#)

[Ajouter aux favoris](#)

Publié le 16/05/2025